

**De checklist voor een geslaagde dag wandeling.**

* ingelopen wandelschoenen;
* comfortabele kleding;
* wandelsokken;
* regenjas/poncho (licht gewicht, makkelijk op te bergen);
* regenbroek (deze heb ik zelf niet altijd bij. Als ik deze bij heb en het regent, ben ik toch wel enorm blij);
* dagrugzak (20-30L);
* waterfles;
* snacks/eten;
* afvalzakje;
* toiletpapier (niet alleen handig voor na jouw boodschap, ook om jouw handen af te vegen of neus te snuiten.);
* EHBO setje;
* identiteitskaart/paspoort;
* een beetje cash/bankkaart;
* opgeladen gsm;
* kaart van de omgeving;
* kompas;
* wandelgps;
* noodfluitje;
* nooddeken of noodzak;
* hoofdlamp/zaklamp (Hoe vaak ik niet dacht: "niet nodig" en waarbij de tocht langer duurde dan ik verwacht had... ontelbaar. Nu als basisuitrusting mee.);
* zakmes/multitool;
* aansteker/firesteel;
* ….
* ….
* ….

Bezoek mijn blog op: <http://www.mysimplelife.be>